GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

9,0

Nome: Luciano Alves
DATA: 01/09/2020 CPF: 02540184910 RG: 8162853

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

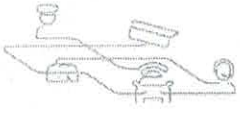
10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. (X) - 4, 2, 3, 1



GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

9,0

Nome: Ismael moreira dos Santos
DATA: 01/09/2020 CPF: 106070 01931 RG: 10 802 3317

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito.
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. (X) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

9,0

Nome: Samuel Andrade
DATA: 01/09/2020 CPF: 075 764 019 23 RG: 4 423 229

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. (X) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

8,0

Nome: IVAN HUK

DATA: 01/09/2020 CPF: 092740039 22 RG: 8153160

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. (X) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. ( ) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

9,0

Nome: Elton Steclan
DATA: 01/09/2020 CPF: 090.676.289-80 RG: 1049 1254-3

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. (X) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

9,0

Nome: Rodrigo Sestrem
DATA: 01/09/2020 CPF: 078.377.319-64 RG: 4799892

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

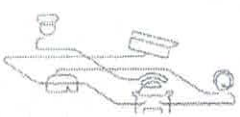
A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (Q) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.



6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. (X) - 4, 2, 3, 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: ALEXANDRO BAUMANN

DATA: 01/09/2020 CPF: 064 249 919 56 RG: 5374288

9,0

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(4) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. (X) - 4, 2, 3, 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: Patrick Abulenes

DATA: 01/09/2020 CPF: 100-636-069-76 RG: 6.807.713

9,0

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

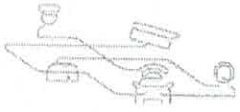
10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(1) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(3) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(4) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. ( ) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. (X) - 4, 2, 3, 1



GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: JEAN CARLOS DA CONCEIÇÃO SOUZA 8,0
DATA: 01/09/2020 CPF: 545 618 502 44 RG: 6637919

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito.
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE 40, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA 2, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

( ) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
( ) - Impedimento de reenergização.
( ) - Constatação da ausência de tensão.
(X) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. ( ) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: Sandro martins Vieira

DATA: 01/09/2020 CPF: 003.791.629-70 RG: 3.772.581

8,0

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

( ) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
( ) - Impedimento de reenergização.
( ) - Constatação da ausência de tensão.
( ) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. ( ) - 4, 2, 3, 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: Jeferson Fernandes de Bonfim
DATA: 01/09/2022 CPF: 040544339-06 RG: 8.197.674

8,0

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas - 1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(3) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(4) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. ( ) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: Lauro Gilioli Neto 8,0

DATA: 01/09/2020 CPF: 000 620 369 80 RG: 3448882

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito.
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(3) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(4) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(1) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. ( ) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: Carlos Alexandre Lunz 8,0
DATA: 01/09/2020 CPF: 060.159.969-19 RG: 5430793

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA ACAO.

(3) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(4) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
1 (X) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1 , 2 , 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3 , 4 , 1 , 2
D. ( ) - 4 , 1, 3 , 2
E. ( ) - 4 , 2 , 3 , 1

GRUPO setup

SETUP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA
Rua Bortolo Pavan, 253, Universitário – Cep 88.805-355

Nome: DIELSON LUIS DA SILVA
DATA: 01/09/2020 CPF: 081585539 74 RG: 5765445

8,0

AVALIAÇÃO NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO – BÁSICO E SEP

1. NO QUE DIZ RESPEITO AOS SISTEMAS DE DISTRIBUIÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA, JULGUE OS ITENS SUBSECUTIVOS. CONFORME A NORMA REGULAMENTADORA NR-10, É VEDADO O USO DE ADORNOS PESSOAIS NOS TRABALHOS COM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS OU EM SUAS PROXIMIDADES.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

2. TENDO EM VISTA OS SISTEMAS ELÉTRICOS A NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, SUA APLICAÇÃO ESTÁ VOLTADA APENAS PARA AS ETAPAS DE:

A. ( ) - projeto, geração e consumo.
B. (X) geração, transmissão, distribuição e consumo.
C. ( ) - transformação e distribuição.
D. ( ) - geração e transmissão.
E. ( ) - projeto e distribuição.

3. NO RECONHECIMENTO DE VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO, PODEM-SE ENCONTRAR DETERMINADAS CARACTERÍSTICAS, EXCETO A(S) INDICADA(S) NA SEGUINTE ALTERNATIVA:

A. ( ) - inconsciência.
B. ( ) - parada cardiorrespiratória.
C. ( ) - lesões musculoesqueléticas.
D. (X) - ansiedade, náuseas e vômito.
E. ( ) - queimaduras.

4. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, CONSIDERA-SE ALTA-TENSÃO (AT), ENTRE FASES OU ENTRE FASE E TERRA, A TENSÃO SUPERIOR A:

A. (X) - 1.000 volts em corrente alternada.
B. ( ) - 1.000 volts em corrente contínua.
C. ( ) - 500 volts em corrente alternada.
D. ( ) - 500 volts em corrente contínua.
E. ( ) - 250 volts em corrente alternada ou contínua.

5. DE ACORDO COM A NORMA REGULAMENTADORA Nº 10, SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE, O ENTORNO DE PARTE CONDUTORA ENERGIZADA, NÃO SEGREGADA, ACESSÍVEL, DE DIMENSÕES ESTABELECIDAS DE ACORDO COM O NÍVEL DE TENSÃO, CUJA APROXIMAÇÃO SÓ É PERMITIDA A PROFISSIONAIS AUTORIZADOS, RELACIONA-SE DIRETAMENTE COM O CONCEITO DE ZONA.

A. (X) - Advertida.
B. ( ) - Classificada.
C. ( ) - Livre.
D. ( ) - Controlada.
E. ( ) - Segregada.

6.UMA INSTALAÇÃO PARA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA, PARA FINS DE LIBERAÇÃO PARA O TRABALHO, DEVE ATENDER A ALGUNS PROCEDIMENTOS. AS OPÇÕES A SEGUIR APRESENTAM CONDUTAS DE DESENERGIZAÇÃO, À EXCEÇÃO DE UMA. ASSINALE-A.

A. ( ) - Impedimento de reenergização.
B. ( ) - Instalação da sinalização de impedimento de reenergização.
C. (X) - Retirada de todos os trabalhadores da zona controlada.
D. ( ) - Instalação de aterramento temporário.
E. ( ) - Equipotencialização dos condutores dos circuitos.

7. ENTRE AS EXIGÊNCIAS DA NR 10 É IMPORTANTE DESTACAR A OBRIGATORIEDADE DE QUE TODOS OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS COM ATIVIDADES ELÉTRICAS REALIZEM UM TREINAMENTO DE _____, COM CONTEÚDO PROGRAMÁTICO QUE ABORDA AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO TRABALHO COM ELETRICIDADE. ALÉM DISSO, ESTES PROFISSIONAIS PRECISAM PARTICIPAR DE NOVOS TREINAMENTOS PERIODICAMENTE, NO MÍNIMO A CADA _____, COM O OBJETIVO DE MANTÊ-LOS CONSCIENTES E ATUALIZADOS EM RELAÇÃO À NR 10.

Assinale a opção cujos termos completam corretamente o trecho acima.

A. ( ) - 30 horas - 3 anos.
B. ( ) - 20 horas - 1 ano.
C. (X) - 40 horas - 2 anos.
D. ( ) - 120 horas -1 ano.
E. ( ) - 60 horas - 6meses.

8. ACERCA DA SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, JULGUE OS ITENS QUE SE SEGUEM. AO RELIGAR CHAVES BLINDADAS NO QUADRO GERAL DE DISTRIBUIÇÃO, TODOS OS EQUIPAMENTOS DEVERÃO ESTAR DESLIGADOS.

A. (X) - Certo
B. ( ) - Errado

9. COM RELAÇÃO AOS EQUIPAMENTOS E ÀS MEDIDAS DE PROTEÇÃO, JULGUE OS ITENS A SEGUIR. A CHAVE DE FENDA PODE SER UTILIZADA PARA VERIFICAR SE UM CIRCUITO ESTÁ EM CARGA.

A. ( ) - Certo
B. (X) - Errado

10. A NR10 ESTABELECE AS CONDIÇÕES PARA UMA INSTALAÇÃO ELÉTRICA SER CONSIDERADA DESENERGIZADA E LIBERADA PARA TRABALHO. TAIS CONDIÇÕES DEVEM SER OBEDECIDAS EM UMA ORDEM ESPECÍFICA.

INDIQUE ABAIXO A ORDEM CORRETA QUE DEVEM SER REALIZADAS AS AÇÕES PARA DESENERGIZAÇÃO. CONSIDERE 1 COMO A PRIMEIRA AÇÃO E 4 COMO A ÚLTIMA AÇÃO.

(3) - Instalação de aterramento temporário com equipotencialização dos condutores dos circuitos.
(4) - Impedimento de reenergização.
(2) - Constatação da ausência de tensão.
(X) - Seccionamento.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

A. ( ) - 1, 2, 3, 4
B. ( ) - 2, 3, 4, 1
C. (X) - 3, 4, 1, 2
D. ( ) - 4, 1, 3, 2
E. ( ) - 4, 2, 3, 1